ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 0
		Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021
		Pagina: 1 de 1

Modalidad:	Cuidado Transitorio Día-Noche	Fecha de ejecución:	**18**	**1**	**2023**

Unidad Operativa:	Centro De Cuidado Transitorio Antonia Santos		
Eje de Atención:	Imaginarios y practicas del envejecimiento		
Línea de Atención:	Transformación de Imaginarios	**Profesional a cargo:**	Leonardo Rodriguez (Psicologo)
Nombre de la actividad:	Trastornos del sueño y envejecimiento		

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores participantes del Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos, identifiquen y reconozcan los imaginarios y pràcticas adversas a la vejez y el envejecimiento; así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos, promoviendo la resignificaciòn de dichos constructos transformandoles en aspectos favorables; a través de acciones que identifiquen, valoren a las personas mayores como sujetos de derechos en su inmensa multiplicidad

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de transformar posibles connotaciones negativas, asociadas culturalmente al rol que desempeñan en su entorno

Motivar a las personas mayores para que eviten la perpetuaciòn de imaginarios adversos hacia la vejez

Promover actividades orientadas al fortalecimiento de una visiòn favorable en torno a este ciclo vital

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	**Bienvenida** Se da inicio a la actividad con saludo cordial, presentación del profesional a cargo, identificación de la dinámica del taller, se establece orden del día, tiempo, contenido, pautas y normas de comportamiento, así mismo se brindan los criterios para la intervención, participación y se hace énfasis en el uso de los protocolos de autocuidado y de bioseguridad durante el desarrollo de la actividad.
MOMENTO CENTRAL	**Contextualización teórica** Se realiza encuentro teórico – práctico frente a los trastornos específicos que se presentan en el sueño, características, signos y síntomas de alerta, componentes como el estrés, horarios, comportamientos inusuales, o dificultades para conciliar el sueño o permanecer despierto, deberes que influyen en los procesos de las personas mayores, con el objetivo de generar, especificando aspectos vivenciales que permiten comprender esta situación de salud, así mismo se orienta a las personas mayores frente a higiene del sueño y aspectos referente del autocuidado para mejorar estos hábitos de la personas mayores.
	Conceptualización de la temática Se abordan ejercicios dinámicos de participación y debate en donde se exponen aspectos vivenciales, visuales que emergen de las experiencias, la cotidianidad, elementos propios que permiten una adecuada interacción comprensión de estas enfermedades que alteran aspectos vivenciales, como individuo generan transformación en su conducta, aspectos puntuales en atención a fin de disminuir dificultades dichos procesos, así mismo se abarcan aspectos referentes a generar actividades para la el mejoramiento del sueño en la vejez.
MOMENTO FINAL	**Conclusión** Después de realizar la conceptualización teórico practico y de utilizar dinámicas que permitan identificar los elementos frente a el reconocimiento de de las dificultades y trastornos del sueño,como eje de transformación se brindan estrategias y dinámicas que permitan fortalecer dichos proceso para participación en la comunidad de la persona mayor, se abordan aspectos propios en el reconocimiento de necesidades, toma de decisiones manejo en su proceso de atención y de como se visibles en escenarios de participacion.

RECURSOS

Humanos: Personas mayores, Psicologo, facilitadora	**Físicos:** Espacio tematico - televisor - computador

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se realiza ejercicio de retroalimentación general frente a la dinámica abordada teniendo en cuenta el favorecimiento de dichas funciones para generar habitos saludables del sueño y dinámicas de participación para una adecuada adaptación y entendimiento de problemáticas de la comunidad en la que se involucran, así mismo frente el fortalecimiento de dichos proceso generando mayor comprensión frente al manejo del sueño como punto clave de participación esto con el fin de transformar a una vejez activa.

HOGARES SI A LA VIDA

FECHA: 18 -01- 2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Trastornos del sueño y envejecimiento	RESPONSABLE: Leonardo Rodríguez (Psicólogo)









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 20222031105 -15 /05/2022
Página: 1 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 18-07-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Maitha Plahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promocion reconocimiento y ejercicio de derechos TEMA: salud sexual y reproductiva	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: protocolos de Bioseguridad	LINEA: Transformacion de imaginarios Transtornos del sueño y Envejecimiento	LINEA:		
1	CC	5556797	Roso Alfredo	Oliz	Si	Si	SI			
2	CC	3280069	Hernando	Valencia Montoya	Si	Si	SI			
3	CC	23992893	Maria De jesus	Forero Torres	Si	Si	SI		Maria	
4	CC	47403343	Maia Ines	Melo cabuya	Si	NO	NO		No filma	
5	CC	47370278	Rosa Elena	Rojas	Si	Si	NO			
6	CC	47730728	Beatriz	Gonzalez Sanchez	Si	Si	SI		Beatriz Gon	
7	CC	39555753	Ana Cecilia	Arias	Si	Si	SI			
8	CC	47433737	Maia Claudina	Valbuena Sanchez	Si	Si	SI			
9	CC	47503472	Belisbe	Gamba Hurtado	Si	Si	NO			
10	CC	5805889	Waldino	Montaña Diaz	Si	Si	SI			
11	CC	7304538	Alonso	Alzate Tabares	Si	Si	SI			
12	CC	17071684	Marco Antonio	Gonzalez Castro	Si	Si	SI			
13	CC	3280740	Jose Balden	Gonzalez	Si	Si	SI		No filma	
14	CC	5830098	Felmin	Perez Salas	Si	Si	NO			
15	CC	17074606	Gelardo Alfredo	Rubio Diez	Si	Si	SI			
16	CC	17084350	Roberto	Rincon Rodriguez	Si	Si	SI			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-525 Versión: 1 Fecha: Memo I2022031105 -15 /03/2022 Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 18-01-2023 DD-MM-AAAA

Nombre del Responsable: Maitha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos TEMA: Salud sexual y repro ductiva	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Trastornos mentales y comportamentales del sueño y envejecimiento	LINEA:		
17	CC	5982217	Bogelio	Quimbayo Rodriguez	Si	Si	SI			
18	CC	3990534	Jorge Ivan	Cataño Palacio	Si	Si	SI			
19	CC	77182587	Jorge Eliecer	Garcia	Si	Si	NO			
20	CC	77196757	Jose Alvaro	Diaz Hernandez	Si	Si	SI			
21	CC	77188066	Amadeo	Rodriguez Chavez	Si	Si	SI			
22	CC	77192966	Pedro Pablo	Figueredo Cespedes	Si	NO	SI			
23	CC	77192824	Claudio	Olozco Rodriguez	Si	Si	NO			
24	CC	79086282	Jorge	Diaz	Si	Si	SI			
25	CC	77290490	Aristobulo	Rico	Si	Si	SI			
26	CC	10277783	Ramiro	Arango Orozco	Si	Si	NO			
27	CC	4772538	Alberto	Mosquera	Si	Si	SI			
28	CC	77377988	Saul	Muñoz Ramos	Si	Si	SI			
29	CC	79080789	Eduardo	Calmang Rodriguez	Si	Si	NO			
30	CC	79788844	Rigoberto	Garcia Rubiano	Si	Si	SI			
31	CC	79728227	Jose Vicente	Puerto Posada	Si	Si	SI			

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES	Código: FOR-P55-825 Versión: 1 Fecha: Memo12022031105 - 15/09/2022 Página: 3 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos — Fecha: 18-07-2023

Nombre del Responsable: Maltha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos TEMA: Salud sexual y reproductiva	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Transformación de imaginarios transformas del sueño y envejecimiento	LINEA:		
32	CC	79764750	Alvaro	Melo Sanchez	Si	Si	SI			
33	CC	79783981	Alberto	Arevalo	Si	Si	SI			
34	CC	79794315	Rafael	Benavides Perez	si	Si	SI			
35	CC	70054294	Juan Guillermo	Lopez	Si	Si	SI			
36	CC	7735827	Angel Malia	Moreno Rodriguez	Si	NO	NO			
37	CC	77806331	Octavio	Cordoba	Si	NO	NO			
38	CC	79273081	Alvaro	Varon Acosta	Si	Si	SI			
39	CC	41635329	Myriam	Rodriguez	si	Si	SI			
40	CC	79280474	Jorge Enrique	Suarez Sanchez	Si	Si	SI			
41	CC	79100566	Oscar Javier	Osorio Perez	Si	Si	SI			
42	CC	6026972	Hernando	Urrego Castaño	Si	Si	SI			
43	CC	8700386	Yesid	Rojas Avila	Si	Si	NO			
44	CC	79286281	Hernando	Sabogal Chaparro	Si	Si	SI			
45	CC	80265498	Henry	Hueltas Contreras	Si	Si	SI			
46	CC	41771827	Flor Maria	Soriano Calderon	Si	Si	SI			
47	CC	79333650	Edisson	Cuellar Gomez	Si	Si	SI			

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Antonia Santos **Fecha:** 18-07-2023

Nombre del Responsable: Martha Mahecha

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Promoción reconocimiento y ejercicio de derechos. TEMA: salud sexual y reproductiva	LINEA: Buenas Practicas del envejecimiento TEMA: Protocolos de Bioseguridad	LINEA: Trastornos de Imagen y todos los Trastornos del sueño y alimentarios	LINEA:		
48	CC	72253694	Pedro	Quintero Cuellar	Si	Si	SI			
49	CC	43515566	Maria Elisenia	Benitez Cano	Si	Si	SI		Elisenia	Elisenia
50	CC	7129675U	Jesus Antonio	Garcia	Si	Si	SI			
51	CC	79246034	Pedro DeJesus	Gutierrez Niño	Si	Si	NO		PEDRO Gutierrez	
52	CC	4066235	Alfonso	Rodriguez Peña	Si	Si	SI			
53	CC	79342420	Orlando	Chalarrio Gomez	Si	Si	SI			
54	CC	28266776	Maria Del Carmen	Diaz De pite	Si	NO	NO			
55	CC	39648797	Carmen Julia	Sarmiento Herrera	Si	Si	SI		Julia Sarmiento	
56	CC	79352486	Geiman	Solano Colmenares	Si	NO	NO			
57	CC	79359477	Manuel	Sanchez Rojas	Si	Si	SI			
58	CC	72562351	Javier Jose	Hernandez Benavides	Si	Si	SI			
59	CC	80260236	Pablo Horacio	Escobar Clavijo	Si	Si	SI		Pablo Horacio	
60	CC	79250068	Jaime	Campos Hernandez	Si	Si	SI			
61	CC	79364876	Benjamin	Contreras Herrera	Si	Si	SI			
62	CC	9577098	Jose Escipion	Mesa Torres	Si	Si	NO			